

2021년도 제9차 **On and Off Youtube**진행 Workshop Academic Program & Proceedings

워크숍 명칭 : 몸과 마음을 다스리는 자연치유

일시 : 2021년 11월 13일(토) 11:00 - 18:00

접수 : 11 : 00 - 18 : 00

장소 : 행복문화상담코칭센터 (월드행복비전교회)

점심 : 11 : 30 - 12 : 30 <학회에서 제공>

워크숍학술대회 13:10 - 17:00

On and Off Youtube 방송으로 진행

홈페이지 주소: www.knaturopathy.org / <http://한국자연치유학회.org>
<http://journal.knaturopathy.org>

Crossref / DOI / KCI / Academia.edu

오시는 길 : 수인분당선 및 신분당선 미금역 3 및 4번 출구50m
주소: 경기도 성남시 분당구 미금일로90번길36-9. 3층 031-713-0675

연락처: 김혜지 간사: 010-5191-3728
이하영 간사장: 010-8771-0675

주 관: 한국자연치유학회

공동주최: 국제신학대학원대학교, 국제온열건강문화교육협회,
서울아리랑보존회, 분당월드행복비전교회

후원기관:



HOHS(주)하헌주
온열건강과학



한국자연치유학회 회장 자연치유학 박사 천 준 혁
President Chun Jun Hyup Ph. D. NMD. Th. D.
The Korean Society for Naturopathy



본부 주소: 서울 성동구 독서당로 441 신동아상가 101호

전화: 02-2299-3118 010-7774-3118 Email: ksn9988@nate.com

오시는 길

(수인분당선(왕십리-미금-수원) 및 신분당선(강남-미금))



분당 학회 행사장 오는길

1. 수인분당선:

왕십리-미금역-수원방면 (소요시간 약60분 ^수원역서는 40분)

2. 신분당선:(약 40분): 강남역 -양재-미금역-

3. 서울강남 고속버스 터미널 이용

- 서울3호선-양재역-신분당선 환승

- 남부터미널 이용 상동(소요시간 약 40분)

4. 서울역 이용(약1시간)

전철4호선 - 사당역(2호선 환승) - 강남역 - 신분당선환승 - 미금역

5. 미금역3번 출구는 긴계단 이고,

4번출구는 승강기가있음. 4번출구로 올라와서 왼쪽3번출구

앞길로 50m가다보면 **현대벤처빌오피스텔 입간판**에서 우회전 30m 가면

행복문화상담코칭센터(교회)가 보임.

환 영 사 Welcoming address



오늘 제 9차 자연치유 워크숍학술대회를 개최하게 되어 진심으로 기쁘게 생각합니다. 우리 학회가 2012년 창립하여 현재까지 꾸준히 발전하여 왔습니다. CrossRef / DOI / KCI / Academia.edu /에 등재되었고, Scopus 에 등재가 진행 중입니다.

이 모두가 회원 여러분들의 뜻깊은 성원과 알찬 노력의 결과라고 믿어 의심치 않습니다. 학술대회도 꾸준히 발전하였고 워크숍학술대회도 매년 새로운 분야를 발굴하여 지속적인 발전을 거듭하고 있습니다.

학회의 워크숍에 참여를 해주시는 발표자와 참석해주신 회원 여러분께 진심으로 감사를 드립니다. 오늘날 자연치유의 “자연힐링”에 대한 관심은 전국적으로 나아가 전 세계적으로 미래 의학의 발전방향을 말해주고 있습니다.

의학적인 발전도 매우 고무적이지만 제3의 인간의 존엄성을 살리는 자연 의학의 발전은 더욱 고무적이라 할 수 있습니다.

오늘은 알찬 과제를 가지고 여러분들의 참여 속에서 뜻깊은 워크숍학술대회가 되어 주기를 바랍니다.

회원 여러분들의 더욱 알찬 성원과 발전에 기여를 부탁하면서 인사에 대신합니다.

회장 천준협 드림

2021년도 제 9 차

KSN Fall Workshop Academic Program

워크숍명칭: 몸과 마음을 자연으로 다스리는 자연치유

일시 : 2020년 11월 13일(토) 11:00 - 17:00

접수 : 11:00 - 17:00

장소 : 행복문화상담코칭센터

점심 : 11:30 - 12:30 <학회에서 제공>

KSN 워크숍 학술대회 연제, 연사, 좌장 안내

13:10-13:20	회장 인사, 연사 및 좌장 소개 사회: 이하영 총무간사, 김미수 워크숍간사, 류서원 학술간사
13:30-14:00	좌장: 이하영 총무 간사장 (국제신학대학원대학교) 1-연제: 음악 치유의 시간 진행 : 유명옥 박사 합창단의 아리랑 노래와 춤의 치유 김덕 교수의 섹스폰연주
14:00-14:50	좌장: 강태숙 교수 (목포과학기술대학교) 2-연제: 핵 전쟁보다 무서운 코로나19(미생물)와의 전쟁 연사: 권혁한 박사(한국혈관관리협회 회장)
15:00-15:50	좌장: 김덕 교수(서울외국어대학원대학교 문화예술과 특임교수) 3-연제: 그 노래, 아리랑 연사: 유명옥 회장(서울아리랑보존회 회장)
16:00 -	종합토론 행사 : 회장의 전체 평가와 토론 진행
토론자	모든 회원

2021. 11. 13(토). Workshop학술발표 Proceedings

2021 한국자연치유학회 추계워크숍학술대회 proceedings topic 1: 5-8.

제 1 발표 연제 및 발표 초록

연제: 그 노래, 아리랑

연사: 유명옥 박사 서울전통아리랑보존회 회장

<발표 요지>

1. 서론

지지자불여 호지자 호지자불여 낙지자

뛰는 놈위에 나는놈, 나는놈 위에는 노는놈 있다고 했습니다.

우리 아리랑음악치유는 즐겁고 행복한 놀이치유입니다.

지난주 제가 산에 갔었습니다.

샘물가에 낙엽이 싸여 축축하게 젖어 있었습니다. 물이 흐르지를 못하고 있었습니다. 낙엽을 파내고 도랑을 치니 깨끗한 물이 시원하게 내려갔습니다. 우리몸도 마찬가지로입니다. 입에서 향문까지는 7~9미터입니다.

좁은 공간에 내장이 꼬불꼬불 얽혀 있는데 우리맘이 뒤틀릴 때 창자인들 안 뒤틀리겠습니까? 우리는 60, 70 평생을 살면서 청소를 안했습니다. 그리고 별거 다 먹었어요. 오죽하면 헤어질 사람 있으면 뱃속을 보여주라는 말을 했겠습니까? 그만큼 사람 속이 더럽고 냄새가 난다는 것이지요. 낙엽을 쓸어내고 물길을 내듯이 우리몸도 쓸어내며 반복을 하면 막힐일이 없다고 생각합니다.

지난달에 있었던 일입니다. 새벽에 저희 회원이 응급실에 있다고 전화가 왔습니다. 사진이 왔는데 완전히 죽어가는 모습이었습니다. 영월이었기 때문에 급히 차를 타고 갔습니다. 원인은 대장이 막혔다는 겁니다. 그래서 그 음식물을 코로 뽑아내고 있었습니다.

그분은 굉장히 건강한 60세의 남자였습니다. 아무리 급체를 했다고 하여도 대장이 막히는 일은 거의 드문일이고 또 막혔다고 하더라도 배를 돌려 내려가도록해야지 사람은 아파 죽는데 사진을 찍느라 왔다갔다 하다가 두어시간 낭비하고 코로 몇시간 뱉아내니 하루전 건강하던 모습은 찾아볼 수가 없었습니다.

화가 났습니다. 뱃속에 거꾸로 있는 애기도 돌려서 나오게 하는데 대장이 막혔다고 무조건 코로 뱉아내는 현대의학이 너무 아닌것 같았습니다. 물론 우리가 예상하지 못했던 질병이 있을 수 있습니다. 그래서 우리는 자신의 몸에 대해서 관심을 가질 필요가 있고 자연치유의 상식을 조금은 가져야 한다고 절실히 느꼈습니다. 치료 순서도 일단 배를 따뜻하게 돌려서 해본 다음에 사진을 찍고 빼내도 되는데 막혀서 숨도 못쉬는 사람을 데리고 오르내리면서 사진을 찍는 동안에 얼마나 괴로웠겠습니까?

무엇을 먹었냐고 물어보았더니 순대를 먹었는데 상하지 않았나 생각이 든다는 것이었습니다. 제 생각에 상한 것은 오히려 설사가 나지 막히는 않았을거라는 생각에 다시 물었습니다. 홍삼뿌리 말린것을 먹었다는 것이었습니다. 이분은 한때 운동을 했던 사람으로 6척장신에 몸무게는 80키로가 넘는 기골이 장대한 사람으로 열체질이었습니다.

홍삼말린 것이 뱃속에서 불어나면서 막힐수도 있고 아무리 법제를 했다고 해도 인삼인지라 충돌이 있을 수도 있다는 생각입니다.

우리는 자연치유를 하는 사람들입니다.

굳이 8체질까지는 아니더라도 자신이 찬사람인지 뜨거운 사람인지는 알 수 있습니다. 그러면 음식도 조금은 구분을 할 수 있어야 합니다.

그래서 오늘은 대장에 관해서 간단한 운동법과 아리랑음악치유를 시연해 보이려고 합니다.

장청이면 뇌청, 피청 혈청이라 했습니다. 장이 깨끗해야 머리가, 피부가, 그리고 혈액이 맑다는 소리입니다.

코로나 시대를 살면서 면역력 얘기를 많이 합니다. 우리 인체의 면역력

은 장에서 많이 이루어짐은 다들 아고 계시지만 막상 실천은 잘 안 하게 됩니다. 우리가 살면서 때로는 과식도 하고 체하기도 합니다. 이럴 때 약을 먹기전 또는 병원에 가기전에 자신이 할 수 있는 간단한 방법을 소개 합니다. 이때 동치미 국물이나 식혜를 먹어주면 시너지 효과가 나겠지요

내손을 약손으로 복부를 지압하고, 맛사지하고, 두드리고, 늘이고 관절을 돌리는 간단한 체조입니다.

명치, 상행결장, 횡행결장, 하행결장, 직장, 방광순으로 지압을 합니다. 음악은 서울아리랑으로 합니다. 손바닥으로 단전을 두 번치고 3박에 누릅니다.

배꼽, 간담, 비장, 위장 방광을 맛사지 해줍니다. 오른손 4손가락으로 시계반대방향으로 돌려줍니다. 왼손은 오른손위에 엽습니다. 음악은 해주아리랑으로 합니다.

방광, 신장, 양팔, 다리 순으로 두드려 줍니다. 팔 다리는 경락의 유주방향입니다. 음악은 밀양아리랑입니다.

머리위부터 발끝까지 스트레칭 해 줍니다. 머리 양쪽, 앞뒤, 양어깨, 팔, 허리 모두 늘려줍니다. 음악은 강원도아리랑입니다.

머리부터 발끝까지 관절을 돌려줍니다. 머리, 어깨, 팔꿈치, 손목, 허리, 무릎, 발목순으로 돌려줍니다. 음악은 진도아리랑입니다. 여기까지 아리랑체조 1부운동입니다.

이어서 아리랑체조 2부 운동입니다. 2부운동은 유산소운동으로 신아리랑 음악에 맞추어 빠른 템포로 합니다.

어린아이부터 임신부, 90세 노인, 장애인들까지도 할 수 있는 이 간단한 운동이 나를 살리고 의료비를 줄이며 건강하게 살 수 있는 운동입니다. 이 세상 다하는 날까지 남의 손 빌리지 않고 건강하게 살 수 있도록 인간이 건강하게 살기 위한 동작은 다 넣었습니다. 골고루 영양과 쉽고 재미있는 운동을 하며 면역력을 키우는 아리랑 음악 치유입니다.

함께 따라 해 보시겠습니다. **감사합니다.**



한국자연치유학회
Korean Society for Naturopathy

2020 한국자연치유학회 추계워크숍학술대회 proceedings topic 2: 9-16.

제 2 발표 연제 및 발표 초록

연제: 핵전쟁보다 무서운 코로나19(미생물)와의 전쟁
연사: 권혁한 박사 (한국혈관관리협회 회장)

서론

최근 전 세계 모든 나라들의 공통 이슈는 “코로나19(COVID-19)”와 “면역”이 될 것이다.

WHO가 2020년 1월 30일 코로나바이러스에 대해 “국제적 공중보건 비상사태”를 선포한 이래 이전에 사스와 메르스와 같이 코로나바이러스의 변이형으로 인해 발병하여 유행 되었다가 오래 가지 않고 종식 되었던 것처럼 코로나19도 코로나 바이러스의 변이형이기 때문에 오래가지 않고 종식될 것이라고 예상하였다. 그러나 약 21개월이 지난 현재에 이르기까지 전파력이 강한 각종 변이를 거듭하며 4차 대유행이 진행 중에 있다.

제 스스로는 증식도 할 수 없는 불완전 생명체의 하찮은 바이러스인 코로나19에게 만물의 영장이라는 인간이 지구를 점령 당하여 인간의 일상을 송두리째 빼앗기고 고통을 당하고 있는데, 특히 비만이나 HDL 콜레스테롤이 낮은 경우 및 흡연자의 경우는 감염율도 높고 감염 후 위중증이나 사망 확률도 높으며, 또한 중앙방역대책본부에 의하면 코로나19 확진자는 치유 후에도 1년이 넘도록 인지기능 감소, 기억 상실, 우울감, 만성 피로감 등의 후유증으로 고통받는 경우도 상당수 있는 것으로 알려지고 있다.

인류 역사상 면역 부재로 전 세계를 휩쓴 3대 팬데믹(pandemic : 세계적으로 전염병이 대유행하는 상태)의 공포스런 역사와 최근 문제가 되고 있는 코로나19 백신을 접종 받았는데도 불구하고 코로나19가 감염이 된다는 “돌파감염”의 원인과 해결 방법 및 일상생활로 돌아갈 수 있는 위드 코로나(With Corona)의 방법과 가격 차이가 많이 나는 코로나19 백신들의 가격과 면역효과의 차이 등에 대해 논하고자 한다.

또한 백신 무용론자들이 주장하는 코로나19 백신은 효과가 없으므로 접종할 필요가 없으며, 청소년들은 감염 되어도 증상도 없고 사망하지도 않으므로 백신 접종이 필요 없다는 주장과 음모론자들이 주장하는 mRNA 백신을 접종하면 체내 DNA에 삽입되어 유전자 형질이 완전히 바뀐다는 주장 및 코로나19 백신을 3회 접종하면 2년 후에 사망한다는 주장 등에 대해 잘못된 주장임을 언급하고, 코로나19의 완전 종식은 어렵겠지만 하루빨리 마스크를 벗고 일상으로 돌아갈 수 있는 방법 등을 논하고자 한다.

1. 면역 부재로 인해 발생한 전 세계를 휩쓴 팬데믹의 공포스런 역사

핵전쟁의 피해는 일부 국가의 일부 지역에 국한해서 큰 피해가 발생 되는데 비해 바이러스를 비롯한 미생물로 인한 피해는 관리와 대처를 잘못할 경우 한 국가의 흥망성쇠는 물론 전 세계 모든 인류에게 상상할 수 없는 엄청난 피해가 유발되는데 이러한 현상을 팬데믹이라 하며, 원인은 모두 인체의 면역 부재로 인해 발생 되는 것이다.

인간에게 면역체계가 없거나 면역력이 소실 된다면 아무 것도 할 수 없고 삶을 살아갈 수조차 없게 되는데 그 이유는 지구상에는 셀 수 없이 많은 바이러스와 박테리아, 곰팡이, 기생충과 원생동물 등 병원성 미생물들이 만원 상태인데 면역력 부재 상태의 인체에 감염되면 인간은 모두 사망에 이르게 될 것이다.

그런데 바이러스의 수는 지구상에서 바이러스를 제외한 모든 생명체의 수를 다 더한 수 보다도 많을 뿐만 아니라 우주의 무수히 많은 별의 숫자보다도 많은 것으로 알려질 정도인데, 다행히 인간은 강력한 면역체계를 가졌기 때문에 미생물의 감염을 이겨내고 인류의 진화와 번영이 가능한 것이다.

전 세계 3대 팬데믹 중 첫 번째 팬데믹은 흑사병(1341~1451년)으로 페스트균에 의해 발생 되었는데, 당시 페스트균에 대한 면역체가 형성되어 있지 않았던 중국과 인도를 포함한 전 유럽 인구의 33%가 5년 만에 사망하였고 총 40% 정도가 희생된 첫 번째 팬데믹 이었다.

두 번째 팬데믹은 스페인 독감(인플루엔자 A형 바이러스, 1918~1920,6)으로 당시 세계 인구 16억 명 중 독감 바이러스에 대한 면역체가 없었던 5억 명이

감염되어 5천만 명~1억 명이 사망하였으며, 한국인도 740만 명이 감염되어 14만 명이 사망한 두 번째 팬데믹 이었다.

세 번째 팬데믹은 현재 4차 유행 중인 코로나19(SARS-CoV-2)로 2019.12월 중국 후베이성 우한에서 최초로 확인되었으며, 2021년 10월 22일 현재 전 세계 222개국에서 발병되고 2억 4,200만 명 이상의 확진자에 492만여 명이 사망하는 엄청난 재앙이 진행 중에 있다.

그 외에도 16세기 찬란한 문화와 국력을 자랑하던 잉카제국의 2,000만 명의 인구 중 스페인군의 침공 시에 무임승차해서 들어온 천연두 바이러스에 면역력이 없던 사람들이 감염되어 총 인구의 95% 정도가 단기간에 사망하여 전쟁도 제대로 해보지 못하고 허망하게 멸망하고 말았다.

또한 2003년 26개 국가에서 발생하여 9.6%의 사망자를 기록했던 사스(SARS)와 2012년(한국은 2015년) 27개 국가에서 발생하여 34.4%의 사망자를 기록했던 메르스(MERS)는 코로나 바이러스의 변이형으로 인한 것이었으며, 2009년 인류를 공포에 떨게 했으며 세계 58개 국가에서 최소 6,724,149명 확진에 최소 19,654명이 사망(유럽 질병예방 통제센터 ECDC의 통계) 했던 신종플루는 스페인 독감과 같은 인플루엔자 A형(H1N1) 바이러스에 의한 팬데믹이 있었다.

2. 코로나19 백신 접종을 2차까지 완료한 후에도 코로나19 양성 확진을 받는 “돌파감염”이 되는 경우는?

첫째, 코로나19 백신 접종을 받았는데도 항체(면역체)가 형성되지 않는 약 10%에 해당되는 경우(무반응자)는 코로나19에 감염 되어 확진이 될 수 있다.

(고령자의 경우 간혹 면역반응이 너무 약해져서 백신을 접종해도 항체가 생기지 않는 경우도 포함)

둘째, 이미 코로나19에 감염 되어 잠복기 상태일 때 백신을 접종 받은 경우에도 항체 형성이 되지 않으며, 잠복기가 끝나고 조립이 완성된 바이러스 때문에 확진이 될 수 있다.

셋째, 백신 접종 후 항체가 형성 되기 전에는 코로나19가 감염 될 수 있으므로 확진이 될 수 있다.

넷째, 백신 접종 후 일정 기간이 경과 하여 항체가가 기준치 이하로 떨어진 후 (나이가 많을수록 가파르게 떨어짐)에 코로나19가 감염 되어 확진이 될 수 있다.

국내에서의 통계에 의하면 돌파감염은 백신 미접종의 젊은 30대로부터 감염된 돌파감염이 가장 많은 것으로 나타났으며, 미국의 어느 연구 결과에 의하면 돌파감염의 원인은 거의 대부분이 젊고 활동성이 많은 백신 미접종자들(가족 중 미접종자, 직장 내 미접종자 등)로부터 감염된 것이 확인 되었다.

또한 돌파감염의 원인은 여러 경우가 있을 수 있으나 돌파감염자들 중 가장 많은 경우는 백신 접종 완료자들 중 항체 형성이 되지 않은 10%에 해당 되는 사람들일 것으로 추측 되는바 현재 정부의 코로나19 백신 3차 접종(booster shot) 목표 달성도 중요하지만, 이 시점에서는 2차 접종을 완료하고 4주 이상 지난 후에 항체 형성 여부와 항체가의 확인 검사가 꼭 필요하다고 생각 한다.

왜냐하면 대부분의 코로나19 백신들은 접종 완료 후의 항체 형성 효과가 90% 전후 이므로 반대로 항체가 형성되지 않는 10% 정도가 자신의 항체 음성 결과를 알아야 돌파감염과 전파 확산자가 되는 것을 예방하고, 또한 항체 음성자들 에게 후속 조치를 하여 항체 형성율을 높여주는 것이 코로나19 확산을 줄이고 위드 코로나로 전환하는데도 도움이 될 수 있을 것이기 때문이다.

코로나19 백신 접종 완료 후에도 항체 형성이 되지 않는 10% 정도를 위한 후속 조치는 아직 정립되지 않은 상태이나 기존의 B형 간염 바이러스 백신 등의 경우를 참고로 나열하면, 백신 접종 완료 후 항체 미형성자들 에게 백신을 1회 더(코로나19 백신은 총 3회) 접종하면 항체 음성자 중 10% 정도에서 항체가 생길 수 있으며, 나머지 음성자들 에게는 백신의 양을 늘려서 다시 1차와 2차 접종을 하면 나머지 음성자들 중 10% 정도에서 항체가 생길 수 있는데, 위의 2가지 방법을 시도해도 항체가 안 생기는 경우는 백신의 흡수 부전이나 항체가 상승 불량 등의 면역체계의 문제일 가능성이 높을 것으로 생각 된다.

3. 마스크를 벗고 일상생활로 돌아갈 수 있는 길은?

코로나19의 완전 종식은 어렵다고 생각되며 기존의 감기나 독감과 같이 코로나19의 델타변이(8/21일 기준으로 코로나19 확진자 중 검출률 90% 이상이 델타변이였음) 등에 효과 있는 백신 접종으로 바이러스와 인간이 공존을 할 수 있도록 코로나19에 대한 집단면역이 형성 되는 것이 유일한 방법이라 생각된다.

그 첫째로 생각할 수 있는 것은 전 국민 중 코로나19에 감염 되었다가 치유된 인구가 70~80% 이상 되면 집단면역 효과가 가능하나 현실적으로 불가능하며, 둘째는 전 국민 중 백신 접종으로 항체 양성자가 70~80% 이상 될 때 집단면역 효과를 기대할 수 있는데, 그렇게 하기 위해서는 전 국민의 80~90% 이상이 백신을 접종 받는 것이 인간이 일상 생활로 돌아갈 수 있는 유일한 최선의 방법이 될 것이다.

그런데 최근 일부 의료인들이 코로나19 백신 접종의 무용론을 주장하고 있는데, 그 이유로 코로나19 백신을 접종하여 항체가 형성되더라도 그 항체는 혈관 내에 존재하기 때문에 인후강(비강) 점막에 감염된 코로나19 바이러스와 접촉할 수 없어서 코로나19를 중화시킬 수 없으므로 백신을 접종할 필요가 없다는 주장과 청소년들은 감염되어도 증상도 잘 안 나타나고 사망하지도 않으므로 백신 접종이 필요 없다는 등의 잘못된 주장을 하고 있다.

또한 mRNA 백신을 접종하면 인체 내 DNA에 삽입되어 사람의 유전자 형질이 완전히 바뀐다는 잘못된 주장과 booster shot(3차 접종)을 하면 2년 후에 사망하게 된다는 터무니 없는 주장들이 유튜브를 뜨겁게 달구고 있다. 이로 인해 많은 국민들이 백신 접종을 꺼리거나 거부하고 있고, 특히 청소년들의 백신 접종 예약률이 대단히 저조한 안타까운 실정이다.

그런데 2021년 2월 2일 세계적으로 유명한 의과학 학술지인 LANCET에 발표된 스페인의 연구 결과에 의하면, 코로나19에 감염된 사람의 인후강 내에서 코로나19 바이러스의 양(viral load)을 매일 정량 분석한 결과, 바이러스 양이 많을수록 타인에게 전염력이 강하고 바이러스 양이 적을수록 전염력이 약하다

는 것이 확인 되었다.

이는 백신 접종으로 형성된 항체가 감염된 코로나19를 중화하여 코로나19의 양이 감소 되기 때문에 중증으로 진행되거나 사망하는 경우가 현저하게 감소 (백신 접종 시 코로나19에 감염 되더라도 중증 예방 효과는 85.4%, 사망 예방 효과는 97.3% 정도) 되고 집단면역의 핵심이 되는 타인에게로 전파력도 감소 되는 등 백신 접종의 효과가 인정됨을 시사하는 결과 이었다.

또한 코로나19 백신의 접종 효과가 임상 실험으로 확인된 결과가 있었는데, 예일대 리서치 논문(2021년 2월 6일)에 발표된 이스라엘의 연구 결과에 의하면 화이자의 코로나19 백신을 접종하고 코로나19에 감염된 그룹과 백신을 접종하지 않고 코로나19에 감염된 그룹의 인후강 점막에 감염된 바이러스의 양을 매일 정량 분석을 실시 하였는데, 백신을 접종하고 코로나19에 감염된 그룹에서 백신을 접종하고 12일 후 부터 바이러스의 양이 백신을 접종하지 않고 코로나19에 감염된 그룹의 바이러스 양에 비해서 1/4로 크게 감소 되는 결과가 나왔다.

이 결과는 화이자 회사가 실시한 화이자 코로나19 백신 임상 테스트에서 백신 접종 12일 후부터 바이러스 양이 대폭 감소 되는 예방 효과가 나타났던 결과와 정확히 일치함으로써 백신 접종으로 형성된 혈액 내의 항체가 림프관(lymphatics)을 통해 인후강 점막으로 이동하여 인후강 점막에 감염된 코로나19와 접촉하여 바이러스를 중화시킬 수 있다는 것(혈액 내의 항체나 점막의 항체는 림프관을 통해 서로 이동이 가능하다는 이미 알려진 내용)과 일치 함으로써 여러 가지 코로나19 백신들의 접종이 코로나19에 대해 집단면역을 형성할 수 있으므로 인간들이 코로나19 이전의 일상생활로 돌아갈 수 있는 최선의 방법임이 확인 되었다.

청소년들의 경우는 기존의 코로나19에 감염되었을 때도 무증상과 경증이 대부분으로 자신이 감염된 사실조차 모르는 경우가 많았으며, 활동력이 가장 왕성한 연령대이기 때문에 불특정 다수인에게 광범위하게 무차별 전파를 확산시킬 수 있었으며, 가정에서도 미접종 부모나 기저질환이 있는 조부모에게 전파시켜 사망에 이르게 할 수도 있는 등 코로나19 전파 확산에 가장 큰 원인을 제공할 수 있는 위험군들 이라고 생각된다.

또한 최근 델타 변이 확산에 따라 청장년층의 위중증 환자가 3개월 새 4배 증가하는 등 최근 국내에서 발표된 코로나19 연령대별 확진자 수를 인구 10만

명당으로 비교했는데, 백신 미접종자이며 활동성이 가장 왕성한 청소년층과 중년층에서 확진자 수가 월등하게 많았으며 그중에서도 20대가 가장 많았고 그 다음으로 10대, 30대, 40대, 50대 순으로 많았고, 백신 접종률이 높았던 60대 이상에서는 아주 적게 확진됨으로써 백신 접종의 효과가 확실하게 입증되었으며, 청소년층과 중년층의 백신 접종의 필요성이 더욱 강조되는 결과로써 “청소년층은 백신 접종이 필요 없다”는 백신 무용론자들의 주장들을 정면으로 일축하는 결과가 되었다.

이 때문에 현재 백신의 법적 접종 대상자인 임신부와 12세 이상의 소아 청소년들도 빨리 접종(WHO와 미국 및 영국 등에서 백신 접종 후 안정적 효과가 입증 됨) 받을 것을 권장하는 바이다.

앞으로 코로나19의 완전한 종식은 기대하기 어려우나 코로나19와 인간의 공존을 함께 준비 하여 “위드 코로나(With corona) 시대”로 전환 해서 인간이 건강한 일상생활로 돌아갈 수 있는 지름길은 국민 모두 방역 수칙을 준수하며, 모든 국민들의 신속한 백신 접종과 함께, 먹는 백신과 먹는 치료제 개발을 빨리 완료하는 것이 최상의 방법이 될 것이며, 그런 이후에 마스크를 벗게 될 것이다.

국민 모두 코로나19 현명하게 잘 극복하시고 하루빨리 온 가족이 마스크 벗고 건강과 행복과 즐거움이 함께하는 일상이 되기를 기원하는 바이다

<코로나19 백신들의 가격>

- 1)화이자 : 두번 접종 기준 5~6만원선(1회당 19.5달러) : 이 가격에서 25% 인상될 것
- 2)모더나 : 두번 접종 기준 6~10만원선(1회당 25~37달러) 이 가격에서 10% 인상될 것
- 3)아스트라제네카 : 두 번 접종 기준 1만원 이하(1회당 2~4달러)
- 4)얀센 : 1회당 접종 기준 1만 1천원선(1회당 10달러)
- 5)노바백스 : 두 번 접종 기준 3~4만원선(1회당 16달러)

백신은 기적의 신약이라 할 수 있으며 건강한 사람에게 투여하는 유일한 의약품으로 바이러스를 종식할 수 있는 방법은 백신 접종이 최선이다.



한국자연치유학회
Korean Society for Naturopathy

<학회 정보>

● - “연구윤리 규정”의 총칙을 기재- ●

제1장 총칙

제1장(근거) 윤리위원회 설치는 본 학회 정관 제1장 제4조에 따라 본 학회의 각종 사업 수행에 따라서 생길 수 있는 윤리 관련 문제들을 처리하기 위하여 윤리위원회(이하 ‘위원회’라 한다)를 둔다.

제2장(목적 및 기능) 본 위원회는 연구, 교육, 출판 등 본 학회 또는 회원의 학술활동 전반에 걸친 연구윤리 관련 문제를 다룬다. 이 규정은 연구윤리 및 진실성 확보를 위한 절차와 그 업무수행을 위한 위원회의 설치 및 운영에 관한 사항을 규정함을 목적으로 한다.

제3조(적용대상) 이 시행규정은 본 학회지에 투고하는 연구자를 대상으로 수행하거나 그에 참여하는 자에게 적용한다.

제4조(적용 범위) 연구윤리 확립 및 연구 진실성 검증과 관련된 사항은 이 규정에 따른다. 윤리심의내용은 교육부의 “연구윤리 확보를 위한 지침”(개정 2012. 8. 1. 교육과학기술부 훈령 제260호)에 준해서 윤리 시행 세칙 및 Cambridge COPE guidelines에 따라 정하였다.

제5조(연구 부정행위의 범위)

1. 연구 부정행위(이하 “부정행위”라 한다)란 연구의 제안과 수행, 연구결과의 보고 및 발표 등에서 행하여진 다음 각호의 행위를 말한다.
 - 1) 존재하지 않는 데이터 또는 연구결과 등을 허위로 만들어 내는 행위
 - 2) 연구 재료·장비·과정 등을 인위적으로 조작하거나 데이터를 임의로 변형·삭제함으로써 연구 내용 또는 결과를 왜곡하는 행위
 - 3) 창의적인 타인의 연구 내용이나 연구결과 등을 정당한 승인 또는 인용 없이 도용하는 표절행위
 - 4) 연구 내용 또는 결과에 대하여 과학적·기술적 공헌 또는 이바지를 한 사람에게 정당한 이유 없이 논문 저자 자격을 부여하지 않거나, 과학적·기술적 공헌 또는 이바지하지 않은 자에게 감사의 표시 또는 예우 등을 이유로 논문 저자 자격을 부여하는 부당한 논문 저자 표시행위
 - 5) 본인 또는 타인의 부정행위 혐의에 대한 조사를 고의로 방해하는 행위
 - 6) 학계에서 통상적으로 용인되는 범위를 심각하게 벗어난 행위
 - 7) 기타 제2항의 위원회가 자체적인 조사 또는 예방이 필요하다고 판단되는 부정행위
2. 제15조의 행위에 관한 본 학회의 자체조사를 위하여 학회 내에 연구윤리위원회(이하 “위원회”라 한다)에서 심의한다.



한국자연치유학회
Korean Society for Naturopathy

< 후원단체의 자연치유 관련 산업현장 소개 >



설립 목적: “자연이 주는 순수한 힘을 지향합니다. 유기농 건강식품기업”
 사업 철학 및 공정:

우리 몸은 먹고 흡수한 것에 대해 정직하다. 무엇을 먹는
 냐에 따라 신체능력이 저하되기도 하고, 어떨 땐 흡수한 영
 양 이상의 반응으로 신체가 활발히 회복되기도 한다.

하이그린팜은 자연이 주는 회복력을 믿고 극대화하기 위
 해 끊임없이 연구하는 기업이다.

“한국인의 암 발병률 1위, 위암” 위암이 발생하는 원인 중
 75%가 바로 잘못된 식습관에 있다. 맵고 짠 음식은 위 점막을
 손상시켜 발암물질의 침투를 쉽게 만든다. 이렇게 약해진 위 점막을 보호하고 강화하
 는 데엔 양배추와 브로콜리가 굉장히 효과적이다. 두 재료의 성분은 미국 FDA에서도
 권장할 정도로 중요한 영양 성분이 풍부하게 함유되어 있다.



하이그린팜
 김도연 연구소장

“양배추 브로콜리 진”이 높게 평가받는 이유”열에 약한 양배추를 팔팔 끓여 즙으로 만드
 는 1차원적인 증탕 제조 방식에서 완전히 벗어난, 차별화된 저온숙성 제조공법을 개발해 양배추
 원액을 진하게 추출하여 재 숙성하여 맛을 냈다.



양배추-브로콜리 진의 상표와 상품



레몬디톡



블루베리



양파 통흑마늘



홍심베타글루칸



S-라인 해톡



올가바이오 노니

홈피주소: <http://www.higreenfarm.co.kr>

서울사무소: 서울시 금천구 디지털로9길 32, B동 501호(가산동, 갑을그레이트밸리)

본사: 광주광역시 서구 상무화원로21 이정빌딩 2층

전화번호: 1600-2648 Fax: 02-2631-3756

풀무원
복합주스

Pulmuone
풀무원복합주스

정기 응용고객 25,000명의 선택*
속 편한 하루! 건강U턴 프로젝트!

위러브플러스

양배추 & 브로콜리

We Love Plus+



비타민U[®]로 속 편하게!

양배추즙을 고르는 기준은 비타민U[®] 국내 녹음 최고로 함량을 보존합니다. (1,400세 / 병당 10%)

기능은 더욱 플러스!

저희 개발한 <위러브 에체 알로투레>의 기능들 더욱 강화했습니다.

*특허출원번호: 10-2014-0144688

양배추즙을 맛있게!

풍부한 생즙에 맛있는 과즙을 더해 달아 부담없이 드실 수 있습니다. (병당 10% 당도 52.2%)

- ① 2014년 4월 평균 판매량 기준
- ② 400mg UMMGO량*
- 양배추, 브로콜리, 케일, 사과, 감귤, 사과즙과 레몬에서 무량 발효하는 천연 발효로 우리 신체에 매우 가치 있지만 작용을 하며, 특히 속 편한 하루를 만드는 데 도움을 드립니다.

150ml
1.500개

☎ 전화해 주시면 자세히 안내해 드리겠습니다.

풀무원의 가격에 최선을 수렴해 버렸습니다.

☎ 고객센터번호 : 080-820-0393
www.pulmuonegreenjuice.com

제조원 / 후원인원판매원 : 풀무원복합주스

풀무원복합주스 무척가래를 준수합니다
음용기관 확인하여 식품안전에 철저하게

THE 밀크

Microbiotic!

매크로바이오틱 저온살균



자연의 순수함을 전합니다!

1 매크로바이오틱 저온살균 공법(MLH)



자연에 최대한 가깝게 영양소를 보존하기 위해 프리미엄 무항생제 인증 목장 우유에 온도, 시간, 유속 등을 제어하여 우유 내 락토페린, 유산균 등의 영양소를 최대한 보호합니다.

2 무항생제(친환경)인증 목장 + 1A등급 우유



젖소의 사육환경, 먹이는 사료와 물까지 관리되는 무항생제 인증 목장의 원유로 세균수 최고 1A등급 보다 6배 높은 관리 기준을 적용합니다.

3 자기방어 및 소화흡수 (락토페린 + BB-12®)



자기방어 능력을 생각한 락토페린과 세계적 명성의 프로바이오틱스 유산균 BB-12를 더해 소화 흡수력을 지원합니다.

(한국대학교는 1987년부터 최상의 유제품 생산을 위해 '건강대학교 신음목장'을 직접 운영해 오고 있습니다. | 유통기한: 2024.08.18 | 건강유업-건강유업에 대한 인권을 존중하는 당사 홈페이지 내 제품선택 가이드 | 건강유업의 윤리경영실'을 통해 제3자에서 신음목장에 대해 지원합니다.)

KSN 학회 중요행사 이모자모 앨범



2013년도 총회모습



2013년도 워크숍 모습



2014년도 총회 모습



2015년도 총회 모습



2015년도 총회 모습



2015년도 워크숍모습



2016년도 워크숍 모습



2016년도 5월 총회 모습



2017년도 5월 총회 모습



2017년도 9월 제주도Workshop 모습



2018년 5월 총회 모습



2018년 5월 총회 모습



2018년 5월 총회 모습



2018년 5월 총회 모습



2019년 5월 총회 모습



2019년 5월 총회 모습



2019년 11월 워크숍 모습



2020년 5월 정기총회 모습



2021년도 정기총회 모습



Application form for Joining Membership of KSN

Name		Birthdate		
Current Institute		position		
Mailing Address	office		zip	
	home		zip	
Major fields				
Major, Degree, Current position	others			
	BA/BS			
	Master			
	Doctoral			
Communication	Cellular phone			
	office / home phone			
	e-mail address			
Select (○) following membership				
Membership	Professional	yes	fee	200,000 won (US \$200)/yr
	Regular	yes	fee	100,000 won(US \$100)/yr
	Associate	yes	fee	50,000 won(US \$50)/yr
Professional member : Levels on doctoral course student, doctoral degree, professor, medical doctor, senior nurse, health supervisor, pharmacist and presidential class of health-relative company. Priority is given to submission of articles and various events. Regular member : over batchelor degree. Associate member : interesting in Naturopathy.				
I am applying for joining member of the Society, and I would like to follow the regulations of the Society and to contribute the promotion of the Society.				
Month , 202 .				
Applicant :		(Sign)		
Homepage : http://journal.knaturopathy.org http://www.knaturopathy.org				
The Korean Society for Naturopathy				
CrossRef / DOI / KCI / Acamedia.edu / Scopus / Biological Abstacts				
Main Office : #101 Sindonga Sangga, 441 Dokseodang-ro, Seongdong Gu, Seoul, 04716, Korea				
E-mail : ksn9988@nate.com / sanggido@nate.com				
Office phone & Fax : 82-2-2299-3118 / Cell : 82-10-7774-3118				
Account : Credit Union bank(신협) 131-017-278658 Korean Society for Naturopathy				

★학회의 로고의 상징의 해설★

1. 중앙의 8방 붉은 빛살 : 태양의 빛이 온 누리에 발하며,
온 몸의 열기의 혈액이 순환하여,
온 누리에 치유의 맘을 밝히는 의미
2. 초록 테 : 푸르른 대자연의 치유
3. 흰색바탕 : 맑고 깨끗하여, 아무런 해가 없는 자연치유
4. 빛 끝의 노란색 : 마음, 몸, 정신의 안정을 의미한다.

